

VALINA D'AMOLA - CORNISELLO

Tipo itinerario: escursione in alta montagna

Path type: high elevation excursion

Difficoltà: impegnativo per camminatori

Difficulty: hard trail for experienced hikers

Tempo di percorrenza: 5h

Trail time: 5h

Distanza: 9,3 km

Distance: 9,3 km

Quota di partenza: 1904 m

Starting elevation: 1904 m

Quota massima: 2425 m

Maximum elevation: 2425 m

Dislivello in salita: 592 m

Total ascent: 592 m

Access

From "Val Nambrone" follow the paved road till the fork to "Valina d'Amola".

Description

From the small parking catch the dirt road on the left, that leads to the path n° 211 and "Sarca d'Amola" river.

Before crossing the bridge turn right, catch the path, and go up walking along the river till the dirt road and "Malga Valina d'Amola".

Turn right, westbound, cross the wood bridge and at the fork turn right.

Go on along the path till Segantini refuge. Go past the refuge, follow the path n° 216, cross the river, go up to the ridge and then go down till "Bocchetta dell'Om" with a beautiful view on Cornisello lakes.

Go down along the steep path and at the fork turn right, catching the path n° 238. Reach Nero lake, go on and then go downhill till Cornisello refuge.

Alternatively, following the path n° 211 you can reach and see the fascinating Cornisello lakes.

From Cornisello refuge, following Val Nambrone road, come back to the small parking (starting point of the itinerary)



Accesso

Dalla "Val Nambrone" per la strada asfaltata fino al bivio per "Valina d'Amola".

Descrizione

Dal piccolo parcheggio s'imbocca a sinistra la strada bianca che porta in breve, verso sud, al torrente "Sarca d'Amola", segnavia 211.

Prima di attraversare il ponte si gira a destra prendendo il sentiero e lo si sale costeggiando il torrente. Di nuovo su strada forestale ci si trova in breve a "Malga Valina d'Amola".

Si gira a destra, verso ovest, si attraversa il torrente su un ponticello in legno e al bivio di nuovo a destra, verso nord, si inizia a salire zigzagando il ripido costone fino a

raggiungere la sommità del crinale.

Lo si percorre sovrastando "Valina d'Amola" fino a raggiungere il "Rifugio Segantini".

Si oltrepassa il Rifugio, segnavia 216, si attraversa il torrente e si sale, dominati dalla "Cima Presanella", sul culmine di una dorsale. Da qui, abbassandosi ripidamente, ci si porta sulla "Costiera di Cornisello" che si attraversa in quota fino a raggiungere la "Bocchetta dell'Om", luogo che offre una stupenda vista sui sottostanti "Laghi di Cornisello".

Si scende ripidamente, al bivio si devia a destra imboccando il sentiero con segnavia 238 sino a raggiungere il "Lago Nero". Lo si supera e si prosegue, ancora in discesa, fino al "Rifugio Cornisello".

Continuando invece sul sentiero numero 211 si può, come

variante, raggiungere i "Laghi di Cornisello" per costeggiarli in modo da riportarsi sul percorso qui descritto.

Dal "Rifugio Cornisello", seguendo la strada della "Val Nambrone", si ritorna al piccolo parcheggio da dove si è partiti.

COSA METTERE NELLO ZAINO / WHAT YOU HAVE TO PUT IN YOUR BACKPACK

Giaca impermeabile - maglietta di ricambio - copricapo - guanti - occhiali da sole - telefono portatile set pronto soccorso - boraccia - cibo - carta topografica - binocolo - macchina fotografica - coltellino fischetto - torcia elettrica.

Waterproof jacket - T-shirt or jersey - cap - gloves - sun-glasses - mobile phone - first aid kit

water-bottle - food - topographic map - binoculars - camera - knife - whistle - electric torch

SEGNALI OTTICI / OPTICAL SIGNS



SI - Atterrate! Abbiamo bisogno di aiuto

YES - Landing! We need help!



NO - Non atterrate, non abbiamo bisogno

NOT - No landing, we don't need help

PER CHIAMARE IL SOCCORSO ALPINO / FOR CALL THE RESQUE SERVICE

Comprire il numero di telefono

118

IN PRESENZA DELL'ELICOTTERO / IN THE PRESENCE OF THE HELICOPTER

- Spostare le persone dal punto di operazione
- Lasciare solo UNA persona accanto al ferito
- Recuperare e mettere tutti gli oggetti nello zaino
- Segnalare la posizione alzando le braccia (A).

- Move away people from the place of operation.
- Put only ONE person near the injured person
- Pick up and put all the stuff in the backpack
- Warn of the position with open arms upwards (A)



AZIENDA PER IL TURISMO

Azienda per il Turismo
Madonna di Campiglio
Pinzolo Val Rendena

Ufficio Madonna di Campiglio
Via Pradelago, 4
Tel. +39 0465 447501

Ufficio Pinzolo
Piazza S. Giacomo
Tel. +39 0465 501007

www.campiglidelolomiti.it
info@campiglidelolomiti.it



Funivie Pinzolo Spa
viale Bolognini, 84
38086 Pinzolo (TN)
Tel. +39 0465 501256
Fax. +39 0465 503585
www.funiviepinzolo.it
info@funiviepinzolo.it



Funivie Madonna di Campiglio Spa
Via Presanella, 12
38086 Madonna di Campiglio (TN)
Tel. +39 0465 447744
Fax +39 0465 447799
info@funiviecampiglio.it
www.funiviecampiglio.it



www.salumificiovalrendena.it